

# Previna infeção e utilize racionalmente os antibióticos



**Contactos:**  
Tel.: 21 273 67 33 | Email: [ne\\_ppcira@hgo.min-saude.pt](mailto:ne_ppcira@hgo.min-saude.pt)  
Esclarecimento de dúvidas e horário de atendimento 9h - 16h

**Serviço:** GCL-PPCIRA  
**Elaborado por:** Núcleo Executivo do GCL-PPCIRA  
**Data de elaboração/revisão:** 07/11/2022  
**Versão:** 1

**Hospital Garcia de Orta, EPE**  
Av. Torrado da Silva, 2805-267 Almada - Portugal  
Tel.: +351 212 940 294 | Fax: +351 212 957 004  
[geral@hgo.min-saude.pt](mailto:geral@hgo.min-saude.pt)  
[www.hgo.min-saude.pt](http://www.hgo.min-saude.pt)

Semana mundial do antibiótico



## Juntos prevenimos a Resistência aos Antimicrobianos

Folheto informativo destinado a utentes, familiares e visitas.

## Comemoração da semana mundial do antibiótico

A semana mundial de consciencialização para a resistência aos antimicrobianos é uma campanha da iniciativa da OMS, que pretende alertar para os efeitos da resistência aos antimicrobianos e a necessidade de adotar boas práticas na utilização destes fármacos.

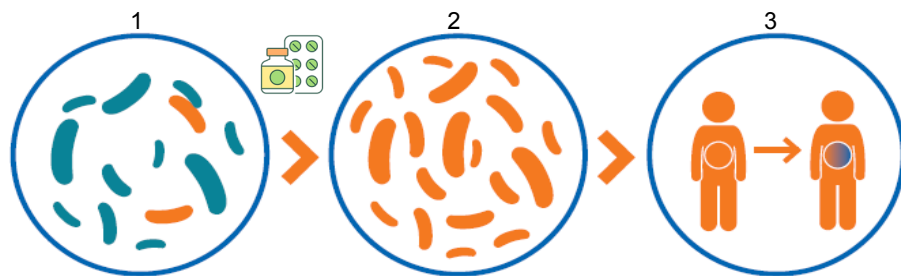
Este é um assunto da responsabilidade de todos os cidadãos e de todos os profissionais de saúde, com necessidade de intervenção imediata.

## Resistência aos antimicrobianos, a pandemia silenciosa

A resistência aos antimicrobianos, onde se incluem antibacterianos, antivíricos, antifúngicos e antiparasitários, resulta da capacidade dos microrganismos se adaptarem a estes fármacos, que se tornam **ineficazes no tratamento das infeções por eles provocadas**.

A utilização excessiva e não adequada de antimicrobianos altera o equilíbrio da flora microbiana do nosso organismo e favorece a emergência de tipos de bactérias resistentes.

Em Portugal, os dados mais recentes são de 2016/2017 e estimam que cerca de **1/3 das infeções associadas a cuidados de saúde sejam provocadas por bactérias multirresistentes**.

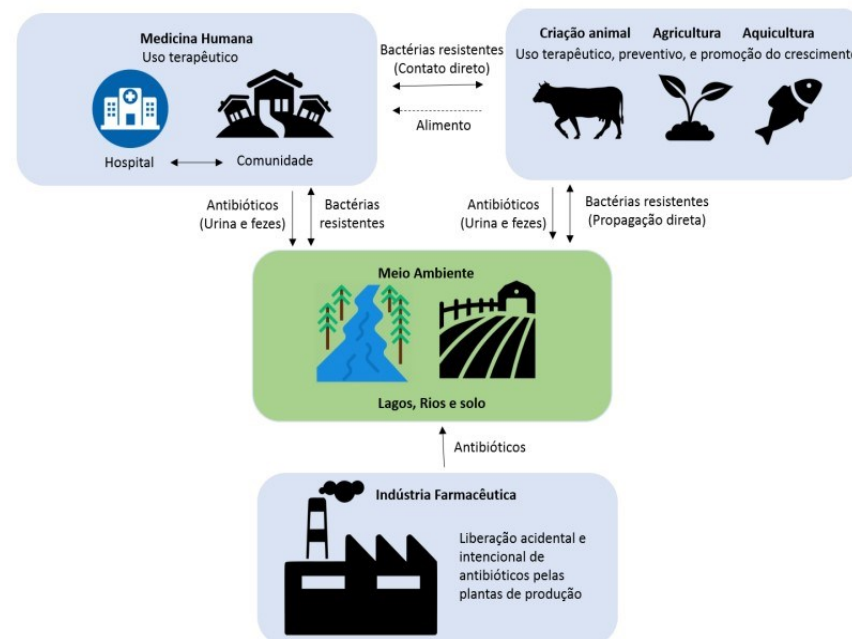


1. População de bactérias em equilíbrio; 2. Seleção de bactérias multirresistentes após exposição a antibacterianos; 3. Transmissão interpessoal de bactérias multirresistentes.



## One Health ou Saúde Única

Figura 1 - Ecologia dos antibióticos e resistência a antibióticos.



FONTE: Adaptado de Andersson; Hughes (2014)

O problema da resistências aos antimicrobianos é global. A preservação dos antibacterianos implica uma estratégia ao nível da saúde humana, da criação e saúde animal, da agricultura, da gestão de resíduos. É necessário que as entidades que regulam estas áreas atuem de forma integrada.

Contribua para esta causa, **consumindo antibióticos apenas por indicação do seu médico e seguindo rigorosamente a prescrição em termos de dose, frequência e duração**. Entregue o excedente nas Farmácias comunitárias para eliminação apropriada. **Não deite antimicrobianos no lixo doméstico!**

**Previna a resistência aos antibacterianos JÁ!**

**Se nada for feito, em 2050 prevê-se 1 morte a cada 3 segundos associada à resistência aos antibacterianos.**